

Casa Cologna

NIEUWSBRIEF
WWW.ABRUZZOVAKANTIE.EU

NOVEMBER 2018



RECEPT VAN DE
MAAND

VIS UIT DE OVEN

NIEUWS VAN DE
MAAND

HET WEER

STAD/STREEK VAN
DE MAAND

TERAMO

Recept van de maand

Als je zo dichtbij de zee woont is het natuurlijk heel fijn dat er zoveel viswinkels zijn in Giulianova en Roseto degli Abruzzi. We halen dan ook graag verse vis (vanmorgen gevangen!). Onze voorkeur gaat uit naar een lekkere gezonde vette vis, zoals makreel (sgombro) of forel (trota, die hier in de visvijvers gekweekt worden).

Heerlijk om in z'n geheel te bereiden in de oven. Ik laat ze wel altijd in de winkel even schoonmaken....

per persoon 1 grote vis,
gemengde verse kruiden zoals
rozemarijn, tijm, laurier, salie, basilicum en
peterselie.

knoflook, 1 pp

olijfolie

zout en peper

citroen

Verwarm de oven voor op 200°C

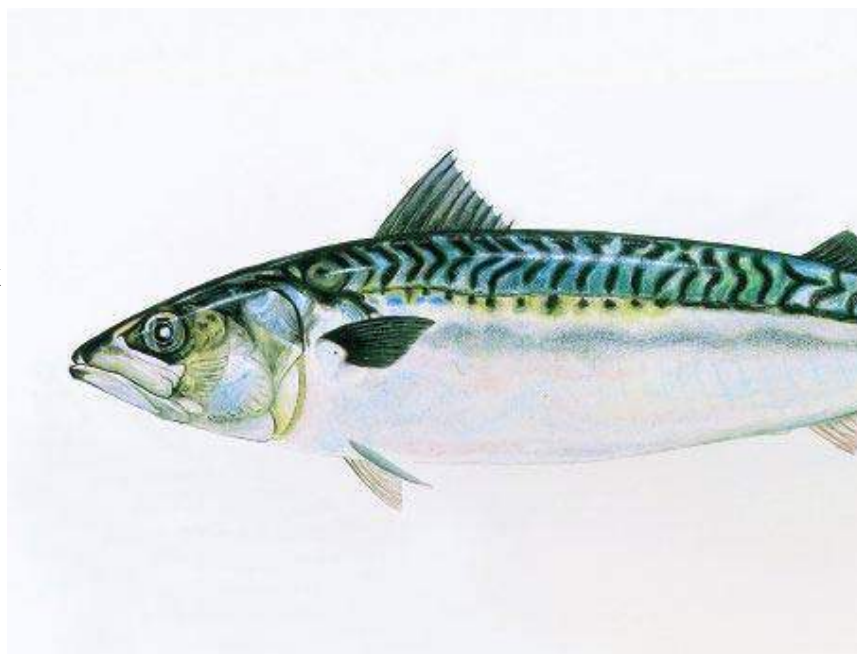
Snijd de verse kruiden, incl. de knoflook, heel fijn of vermaal ze in de keukenmachine, meng het met zout en peper en doe er de olijfolie bij, zodat je een papje hebt.

Bestrijk de binnenkant van de vis met het kruidenpapje en leg er nog 1 takje rozemarijn in en wat partjes citroen.

Ook de buitenkant van de vis insmeren met olie, maar dan zonder de kruiden.

Je kunt deze vis op de grill bereiden maar ook prima alleen in de oven.

Leg de vissen in een ovenschaal en zet deze ongeveer 20-25 minuten in de hete oven.



BUON APPETITO

Het weer.

We krijgen vaak appjes van familie en vrienden hoe het gesteld is met het weer in Italië. Zeker afgelopen week toen het in noord en west Italië bar en boos was. Gelukkig viel het hier mee en hebben we slechts 2 dagen met regen en windstoten gehad.

We maken vaak mee dat gasten kijken hoe het weer gaat worden voor een week. Maar zoveel dagen vooruit kijken kan gewoonweg niet. Wij hebben diverse weerapps op onze telefoons staan, maar deze zijn het nooit eens met elkaar. De bergen en de zee bepalen natuurlijk heel veel. Buien die we aan zien komen vanuit de bergen, draaien soms, net voorbij de bergen af en verdwijnen in een andere richting. Buien vanuit zee bereiken soms het land niet eens.

Vorig jaar zomer was heet en heel droog, zoiets als in Nederland dit jaar. We hadden toen vanaf half mei tot september geen regen gehad (op een paar verdwaalde druppels na ;)) Deze zomer was aanzienlijk natter. Elke twee weken hebben we wel een bui gehad. Dat vonden de plantjes in de tuin helemaal niet erg. En wij ook niet. Gelukkig blijft hier de temperatuur uitstekend, ook na een bui regen. Nadeel daarvan is wel dat het deze zomer een stuk benauwder was dan andere jaren. En dat had weer als nadeel dat er enorm veel muggen waren. En nog heel lang ook, tot eind september hadden we echt last van deze vervelende beestjes.

Als nu in november de zon schijnt, wat ie gelukkig meestal doet, is het nog steeds aangenaam warm, 20-24°C. De avonden zijn nu wel koeler, 14-17°C. Dit kan nog wel even duren, november en december zijn goede maanden qua weer. De wintermaanden zijn januari en februari, dan kan het flink kouder worden met zelfs sneeuwval. Dat is heel mooi om te zien, als het bij een klein laagje blijft.....



Teramo,
Abruzzo is een regio van Italië, en elke regio heeft provincies. Precies andersom dan in Nederland.

De provincies van Abruzzo zijn:

-L'Aquila (en dit is meteen ook de hoofdstad van Abruzzo)

-Chieti

-Pescara

-Teramo

De provincies zijn dus ook genoemd naar de hoofdstad van deze provincie.

Wij wonen in regio Abruzzo in de provincie Teramo. De stad Teramo ligt ruim 20 minuten rijden van ons vandaan.

Het is een levendige stad omdat er veel middelbare scholen zijn en universiteiten.

Er wonen ruim 50.000 mensen. Het belangrijkste monumenten van de stad zijn de Duomo en de restanten van het oude amfitheater.

Het ommuurde oude gedeelte heeft een leuke winkelstraat en gezellige pleintje met terrasjes.

