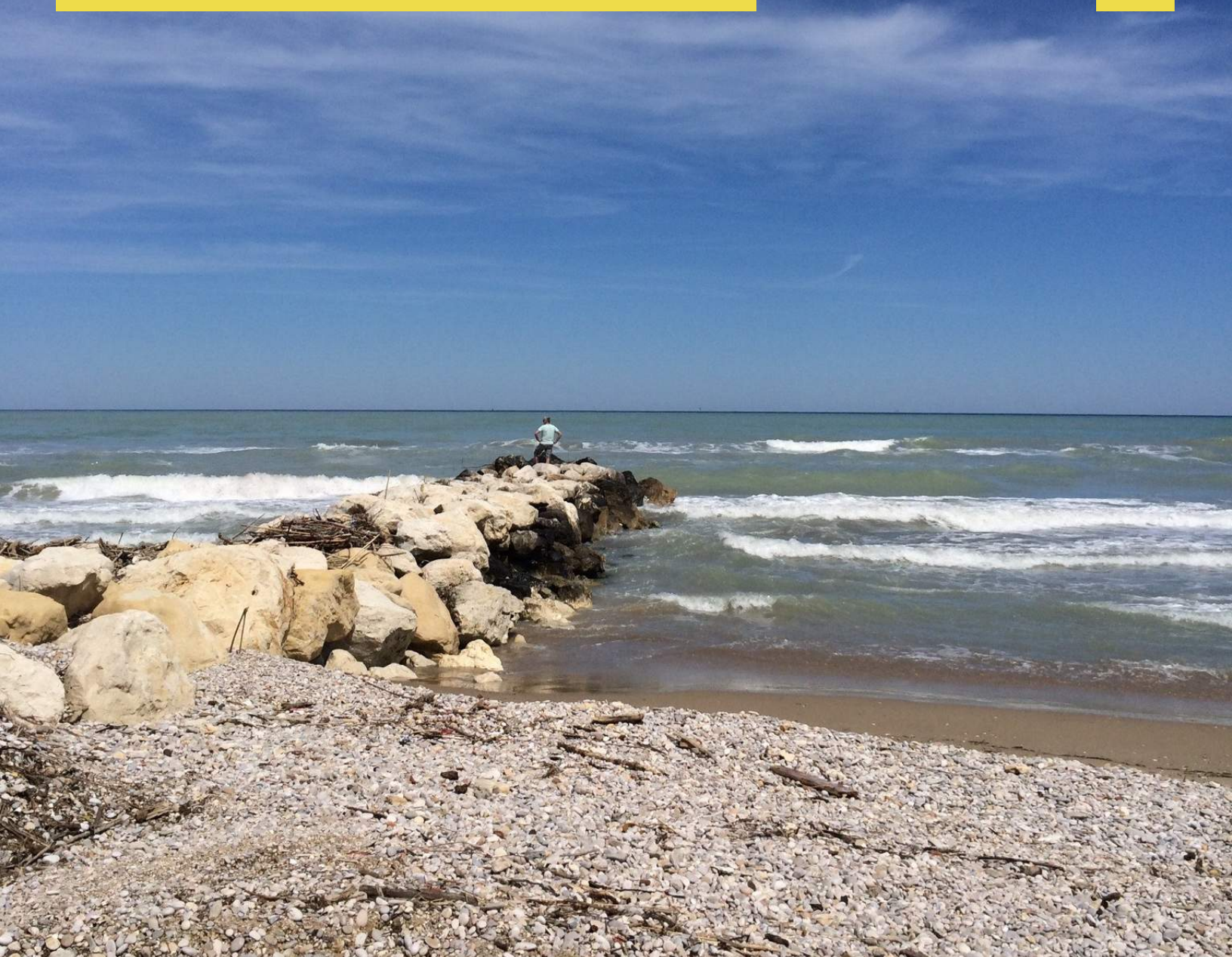


Casa Cologna

NIEUWSBRIEF
WWW.ABRUZZOVAKANTIE.EU

SEPTEMBER 2018



**RECEPT VAN DE
MAAND**

**TORTA SOFFICE
COCCO E MENTA**

**NIEUWS VAN DE
MAAND**

ZOMER 2018

**STAD/STREEK VAN
DE MAAND**

GROTTE DI STIFFE

Torta soffice Cocco e Menta
Zachte taart met kokos en mint.

benodigheden:

3 eieren

150 gr suiker

125 gr kokosyoghurt

120 ml zonnebloemolie

150 ml mint/menta siroop

50 gr kokosmeel

300 gr bloem

16 gram gist voor dessert

voor de topping:

2-3 eetlepels nutella

kokosmeel

Bakblik met een doorsnede van ongeveer 24 cm
bakpapier

Klem op de bodem van het bakblik het bakpapier.

Klop de eieren los en doe de suiker erbij.
voeg dan de kokosyoghurt erbij, gevolgd door de
zonnebloemolie en de siroop. Blijf continue
kloppen en voeg dan de kokosmeel toe. De bloem in
kleine hoeveelheden toevoegen met tussendoor
goed blijven kloppen. dan als laatste de gist
toevoegen.

Het mengsel in het bakblik doen en in een
voorverwarmde oven zetten. 170 graden. 40
minuten in de oven. Even met een prikker voelen of
het binnenste helemaal droog is (zoals bij een cake)

Als de taart iets afgekoeld is, de bovenkant
besmeren met de nutella en daarna bestrooien met
kokosmeel.

BUON APPETITO



Zomer 2018

Ik typ dit nieuwsbericht terwijl de regen er met bakken uitkomt en het flink onweert. Was 2017 heet en droog, 2018 was warm met regelmatig een bui en veel onweer. Het is heel vochtig geweest waardoor het benauwd was. Het was heerlijk om af en toe een bui te hebben, dat konden de plantjes wel waarderen. De omgeving is groener gebleven dan andere jaren. En ook nu, begin september, valt er regelmatig een bui. De temperatuur is op dit moment nog heerlijk, tussen de 25 en 30 graden. Dus voor ons nog volop zomer. In juli en augustus was het ook lekker warm en is het ook wel ruim boven de 30 graden geweest. Maar toch heel anders dan de hitte van tegen de 40 graden van zomer 2017. We hebben weer veel gasten gehad uit diverse landen. Zwitserland, België en Brazilië waren voor ons nieuw. Maar ontzettend leuk!! Met een Zwitserse familie spraken we Italiaans, Duits en Engels, zelf spraken ze een dialect Zwitsers met elkaar. Een mengelmoesje van talen.

We hebben met de Belgen de Rode duivels aangemoedigd met het voetbal WK. En samen met hen gejuicht toen ze een wedstrijd wonnen. En de Zwitsers getroost toen die verloren. Over sportief gesproken, er is in het zwembad waterpolo wedstrijdjes gedaan, op het strand volleybal gespeeld en er is door gasten weer veel gewandeld. Zelf hebben we dit jaar geraft en gekanood.

Er zijn bij Casa Cologna diverse verjaardagen gevierd. En we hadden maar liefst 4 geslaagden in huis op de dag dat het bekend werd. Verder hadden we dit jaar nog een primeur. Er is hier in de bar een huwelijksaanzoek geweest! Jazeker, een man is op zijn knieën gegaan voor zijn (nu) aanstaande. Schitterend om mee te maken. Ook is er een groot feest gevierd van een familie die 30 jaar getrouwd waren. Met kinderen, kleinkinderen, familie en vrienden is er heerlijk genoten van het mooie weer, lekker eten en fijn samenzijn. Het was TOP!

Gelukkig kreeg ik juist voor dit feestweekend versterking van Margaux. Een leuke, lieve, jonge vrouw uit NL die op zoek was naar een baantje als vakantiehelp in Italië. Ze is ruim 5 weken bij ons geweest en het was fantastisch.

Deze eerste week van september zitten we nog vol. We hebben nog veel gasten die hier genieten van de heerlijke nazomer.

Zomer 2018, ons tweede volle hoogseizoen zit erop. Wij zijn heel tevreden!!!!



Grotte di Stiffe

De grot van Stife ligt in de provincie Aquila, in de nabijgelegen Aterno-vallei, in regionaal park Del Velino Sirente.

Het is een meertje dat zich nog steeds vormt en dat wordt overschreden door een stroom waarvan de bron de Altopiano delle Rocche is. Het water stroomt onder in de buurt van het dorp Terranera, in Pozzo Caldaio op 1350 meter. Het water lijkt op een kleine, ronde vijver die slechts enkele meters breed is.

De ondergrondse stroom, na drie kilometer te hebben afgelegd en 650 meter te zijn gevallen, verschijnt weer aan de monding van de Stiffe, waar je de ingang van de grot vindt.

Het 700 meter lange pad is geschikt voor bezoekers en biedt de mogelijkheid om de grote en fascinerende grot over de turbulente rivier te bewonderen.

Bij binnenkomst, langs de rivier, bevindt u zich in de eerste kamer genaamd de Sala del Silenzio, omdat deze de enige is die gedurende een korte tijd van het jaar droog blijft.

Via een door mensen gemaakte tunnel kom je in de Sala della Cascata, waar vanaf 20 meter hoog de rivier zijn lawaaierige afdaling begint. De val verandert van uiterlijk afhankelijk van de capaciteit van de rivier.

Na nog eens 5 meter hoge val te hebben gepasseerd, kom je in de Sala delle Concrezioni, een van de interessantere, waar het druipende water stalagtieten en stalagmieten van zeldzame schoonheid heeft gecreëerd.

Volgend het pad ga je langs de Lago Nero (Black Lake) en je komt aan in de laatste kamer waar het ingerichte pad eindigt.

